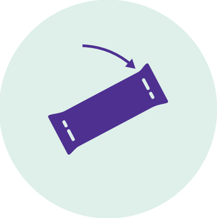
SANDRENA®

جیل استعمال کرنے کا طریقہ

Sandrena®
(estradiol hemihydrate)

- ہمیشہ ڈوز یا استعمال کی مقدار کے حوالے سے اپنے معالج کی ہدایات پر عمل کریں اور مزید معلومات کے لیے مریض کے معلوماتی کتابچے کا مطالعہ کریں۔
- جیل کو کمرے کے درجہ حرارت پر (25°C سے کم) محفوظ کریں۔



مرحلہ 1

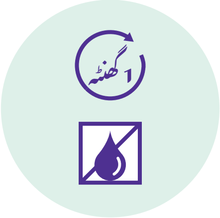
ساشے کو پھاڑ کر کھولیں۔

مرحلہ 2

- جیل کو خشک اور صاف جلد پر، اپنے نچلے جسم یا ران پر ہر دوسرے دن لگائیں۔
- لگانے کی سطح ہاتھ کے سائز سے 1 تا 2 گنا بڑی ہونی چاہیے۔
- یہ جیل صرف ٹرانسڈرمل استعمال (جلد پر لگانے) کے لیے ہے۔

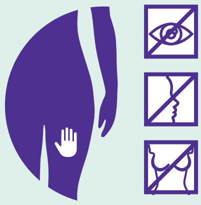
مرحلہ 3

- جیل لگانے کے بعد اسے چند منٹ تک خشک ہونے دیں۔
- جیل لگانے کے بعد ہاتھوں کو صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔



مرحلہ 4

- جس جگہ پر لگایا ہو اس جگہ کو 1 گھنٹے تک نہ دھوئیں۔
- اگر دوسروں کے ساتھ جلد چھونے کی توقع ہو، تو جیل خشک ہونے کے بعد لگائی گئی جگہ کو کپڑوں سے ڈھانپ لیں یا چھونے سے پہلے غسل کر لیں۔



- Sandrena® جیل کو صرف اپنے جسم کے نچلے حصے یا صرف رانوں پر لگانا چاہیے۔
- جیل کو چھاتیوں، جنسی اعضاء، چہرے یا جلن زدہ جلد پر استعمال نہیں کرنا چاہیے۔
- جیل کو آنکھوں کے ساتھ لگنے یا چھونے سے بچائیں۔

- لگانے کی جگہ اور دوسرے افراد یا پالتو جانوروں، خاص طور پر بچوں کے ساتھ براہِ راست جلد سے جلد کے چھونے سے بچیں۔
- اگر کوئی دوسرا شخص یا پالتو جانور غلطی سے لگانے کی جگہ کو چھوتا ہے، تو جلد کے حصے کو صابن اور پانی سے فوراً دھو لیں۔
- اگر کوئی بچہ اس جگہ کو چھو لے تو ایسٹراڈیول منتقل ہو سکتا ہے اور بلوغت کی غیر متوقع علامات (جیسے چھاتیوں کی نشوونما) ظاہر ہو سکتی ہیں۔ زیادہ تر صورتوں میں، یہ علامات تب ختم ہو جاتی ہیں جب بچے مزید Sandrena® کے اثر میں نہ رہے۔

اگر آپ کو کوئی مضر اثرات محسوس ہوں، تو اپنے ڈاکٹر، فارماسسٹ یا نرس سے رجوع کریں۔ اس میں وہ کوئی بھی ممکنہ مضر اثرات شامل ہیں جو پیکج کے کتابچے میں درج نہیں ہیں۔ آپ ضمنی اثرات سے متعلق Yellow Card Scheme کے ذریعے براہ راست اطلاع دے سکتے ہیں: www.mhra.gov.uk/yellowcard
مضر اثرات کی اطلاع دے کر آپ اس دوا کی حفاظت کے بارے میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

ORION PHARMA

فروری 2026/MAT-GB-DIV-012026-0041

Orion Pharma (UK) Ltd
The Blade, Abbey Square Reading,
Berks, RG1 3BE