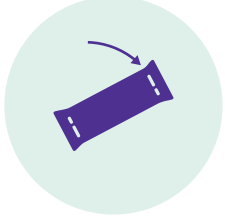


# Sandrena®

(एस्ट्राडियोल हेमिहाइड्रेट)

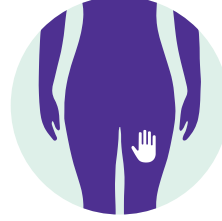
## SANDRENA® जेल लगाउने तरिका

- डोजसम्बन्धी आफ्ना स्वास्थ्य सेवा पेशाकर्मिहरूका निर्देशनहरू सधैं पालना गरेर थप जानकारीका लागि बिरामीसम्बन्धी जानकारीको पुस्तिका हेर्नुहोस्।
- जेललाई कोठाको तापक्रममा (25 डिग्री सेल्सियसभन्दा कम) राख्नुहोस्।



### चरण 1

थैली च्यातेर खोल्नुहोस्।



### चरण 2

- तपाईंको शरीरको अझ तल्लो भाग वा तिघ्राको सुक्खा, सफा छालामा जेल लगाउनुहोस्।
- प्रयोग गर्ने सतह हातको आकारभन्दा 1-2 गुणा ठुलो हुनुपर्छ।
- जेल ट्रान्सडर्मल (छालामा लगाउने) मा मात्र प्रयोगका लागि हो।



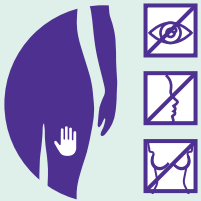
### चरण 3

- लगाइसकेपछि जेल केही मिनेट सुक्न दिनुहोस्।
- प्रयोग गरिसकेपछि साबुन र पानीले हात धुनुहोस्।



### चरण 4

- लगाउने ठाउँ 1 घण्टाभित्र धुनु हुँदैन।
- छालाको सम्पर्क अरूसँग हुने अपेक्षा गरिएको छ भने जेल सुकिसकेपछि प्रयोग गर्ने ठाउँलाई कपडाले छोप्नुपर्छ वा सम्भावित छालाको सम्पर्क हुनुभन्दा पहिले नुहाउनुपर्छ।



- Sandrena® जेल तपाईंको अझ तल्लो शरीर वा तिघ्रामा मात्र लगाउनुपर्छ।
- यो जेल स्तन, गुप्ताङ्ग, अनुहार वा चिलाउने छालामा लगाउनुहुँदैन।
- आँखालाई जेलको सम्पर्कमा आउन नदिनुहोस्।



- प्रयोग गरिएका ठाउँ र अरू मानिस वा घरपालुवा जनावरहरू, विशेषगरी बालबालिकाबिच प्रत्यक्ष छाला-छाला सम्पर्कमा आउन नदिनुहोस्।
- अरू व्यक्ति वा घरपालुवा जनावरहरूले भुलवश प्रयोग गर्ने ठाउँ छोयो भने छालाको उक्त भाग तुरुन्तै साबुन र पानीले धुनुहोस्।
- बच्चा उक्त स्थानको सम्पर्कमा आयो भने एस्ट्राडियोल सर्न सक्छ र अप्रत्याशित रूपमा यौवनका लक्षणहरू (जस्तै स्तन विकास) देखा पर्न सक्छन्। धेरैजसो अवस्थाहरूमा, बच्चालाई Sandrena® को सम्पर्कमा नआएपछि यी लक्षणहरू हराउँछन्।

तपाईंलाई कुनै साइड इफेक्टहरू देखियो भने आफ्नो चिकित्सक, फार्मासिस्ट वा नर्ससँग कुराकानी गर्नुहोस्। यसमा प्याकेज हातेपर्चामा सूचीबद्ध नगरिएका सम्भावित साइड इफेक्टहरू पर्छन्। तपाईं पहुँलो कार्ड योजनामार्फत [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) मा गएर साइड इफेक्टहरू रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ। साइड इफेक्टहरू रिपोर्ट गर्नुभयो भने तपाईं यो औषधिको सुरक्षाका बारेमा थप जानकारी प्रदान गर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ।

Orion Pharma (UK) Ltd  
The Blade, Abbey Square Reading,  
Berks, RG1 3BE

फेब्रुअरी 2026/MAT-GB-DIV-012026-0045

ORION  
PHARMA