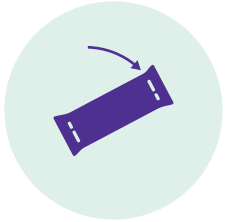


Sandrena®

(ਐਸਟਰਾਡੀਓਲ ਹੀਮੀਹਾਈਡ੍ਰੇਟ)

SANDRENA® ਜੈੱਲ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਣੀ ਹੈ

- ਡੋਜ਼ ਬਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ
- ਜੈੱਲ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ (25°C ਤੋਂ ਘੱਟ) 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।



ਕਦਮ 1

ਪੁੜੀ ਨੂੰ ਪਾੜੋ।



ਕਦਮ 2

- ਜੈੱਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਪੱਟ ਦੀ ਸੁੱਕੀ, ਸਾਫ਼ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਛੱਡਕੇ ਲਗਾਓ।
- ਜੈੱਲ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੇ ਆਕਾਰ ਤੋਂ 1-2 ਗੁਣਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਜੈੱਲ ਸਿਰਫ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਡਰਮਲ (ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਗਾਉਣ) ਲਈ ਹੈ।



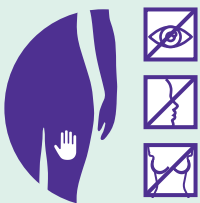
ਕਦਮ 3

- ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੈੱਲ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ।
- ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।



ਕਦਮ 4

- ਜੈੱਲ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ 1 ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਜਿਆਂ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੈੱਲ ਸੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਢੱਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



- Sandrena® ਜੈੱਲ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਪੱਟਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਲਗਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੈੱਲ ਨੂੰ ਛਾਤੀ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ, ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਜਿਸ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਜਲਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਜੈੱਲ ਦਾ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।



- ਜੈੱਲ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਧੇ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਜੈੱਲ ਲੱਗੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਸਟਰਾਡੀਓਲ ਟ੍ਰਾਂਸਡਰਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੁਵਾਵਸਥਾ ਦੇ ਅਣਕਿਆਸੇ ਸੰਕੇਤਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦਾ ਉਭਾਰ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਲੱਛਣ ਉਦੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ Sandrena® ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੈਕੇਜ ਵਾਲੀ ਪਰਚੀ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਪੀਲਾ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ www.mhra.gov.uk/yellowcard 'ਤੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Orion Pharma (UK) Ltd
The Blade, Abbey Square Reading,
Berks, RG1 3BE

ਫਰਵਰੀ 2026/MAT-GB-DIV-022026-0003

**ORION
PHARMA**