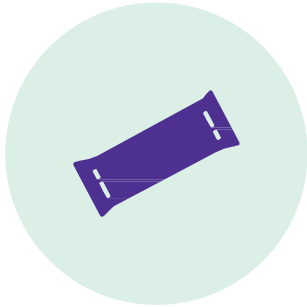


Sandrena®

(hemihydrad estradiol)

SUT I DDEFNYDDIO GEL SANDRENA®

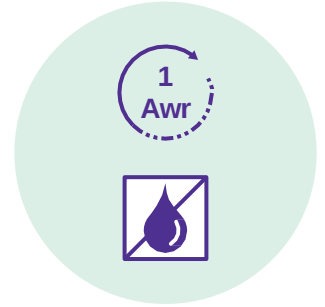
- Dilynwch gyfarwyddiadau eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol ar ddos bob amser, a darllenwch y daflen wybodaeth i gleifion am ragor o wybodaeth
- Storiwch y gel ar dymheredd ystafell (islaw 25°C).



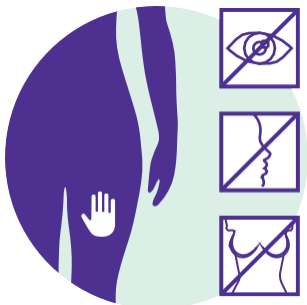
Torrwch y bag bychan ar agor.



Rhowch y gel ar groen sych, glân ar eich corff isaf neu'ch clun. Dylai'r arwyneb fod oddeutu 1-2 gwaith maint llaw. Rhowch y gel ar ochr wahanol i'ch corff bob dydd. Mae'r gel ar gyfer defnydd trawsgroenol (rhoi ar y croen) yn unig.



Ar ôl ei roi, gadewch i'r gel sychu am ychydig funudau. Ni ddylid golchi'r safle o fewn 1 awr.



Dylid rhoi gel Sandrena® ar eich corff isaf neu'ch cluniau yn unig. Ni ddylid rhoi'r gel ar y bronau, yr organau cenedlu, ar yr wyneb, na chroen llidus. Osgowch gysylltiad y gel â'r llygaid.



Dylid golchi dwylo ar ôl ei ddefnyddio.



Osgowch gysylltiad croen i groen y manau lle rhoddwyd y gel gyda phobl eraill neu anifeiliaid anwes. Os disgwylir i'r croen ddod i gysylltiad ag eraill, dylid gwisgo dillad ar yr ardal honno cael ar ôl i'r gel sychu, neu gael cawod cyn cysylltiad croen posib.

Os cewch unrhyw sgil-ffeithiau, siaradwch â'ch meddyg, fferyllydd neu nysr. Mae hyn yn cynnwys unrhyw sgil-ffeithiau posib nad ydynt wedi'u rhestru ar daflen y pecyn. Gallwch hefyd adrodd sgil-ffeithiau yn uniongyrchol drwy'r Cynllun Cerdyn Melyn yn www.mhra.gov.uk/yellowcard Trwy adrodd sgil-ffeithiau, gallwch helpu i ddarparu mwy o wybodaeth am ddiogelwch y feddyginiaeth hon.